



Maestro Giuseppe Vuovolo

Parco Lucania, 2 - Manfredonia

www.umilta.org - info@umilta.org

tel: 3493931099



Curriculum marziale

Nato a Manfredonia il 12 dicembre 1954, il Maestro Giuseppe Vuovolo inizia la pratica delle arti marziali e in particolare del karate nel 1972 sotto la guida del Maestro Damiano Calò e del Maestro Eiji Caji dell'Organizzazione Internazionale di Karate Spirituale Ken Kyu Kai.

Negli anni inizia l'attività agonistica di Semi - Full Contact Kick Boxing partecipando a numerose competizioni organizzate dalle federazioni, in particolare dalla World Modern Martial Arts Federation con sede in Germania e, componente della Equipe Nationale 1984/1985 ha conseguito individualmente i seguenti titoli:

- Aprile 1985: 1° classificato al Campionato Europeo di Madrid (Spagna)*
- Ottobre 1985: 2° classificato al Campionato Mondiale del Tursport di Taranto*
- Ottobre 1986: 5° classificato al Campionato Mondiale di Titisei (Germania)*

Con la Federazione P.K.A. ha conseguito, sempre individualmente, il seguente titolo:

- Settembre 1984: 2° classificato al Campionato Europeo di Ravenna*

In seguito alle competizioni suddette e al sostenimento di ulteriori esami con i Maestri Giapponesi, gli viene riconosciuto il grado 7° Dan di Istruttore Internazionale.

Dopo anni di assidua fiducia riesce a diventare "discepolo interno" del Maestro Eiji Caji apprendendo il vero Karate, ossia quello usato per la difesa personale "da strada" e il Karate Spirituale che combina la parte "esterna" o fisica dell'arte a quella "interna" o energetica.

La passione per le Arti Marziali e l'apprendimento costante dei veri valori fisici e morali dell'attività sportiva, spingono il Maestro Vuovolo all'apprendimento della difesa personale e allo studio del Karate armato detto Kobudo, che comprende il maneggio delle varie armi come il tambo, il bo, i nunchaku, i kama, i tekko e il manrikikusari.

Con lo studio e l'aggiornamento continuo e ininterrotto il Maestro ha raggiunto in quarant'anni un'esperienza tale da rendere mezzo di difesa personale qualsiasi oggetto di uso quotidiano come una penna, un tesserino, un mazzo di chiavi, un giornale ecc.

Il Maestro Vuovolo aggiorna costantemente i vari stili di lotta con i Maestri internazionali.

Spinto da una forte motivazione nel 2007 dà vita all'Associazione Onore e Umiltà per lo studio delle arti del combattimento popolare con il bastone e le armi da taglio, con sedi in Puglia, Emilia Romagna e in Germania. Il Maestro cerca inoltre di approfondire tutte le tecniche di coltello con il continuo confronto con i maestri italiani ed esteri integrandole al sistema di arti popolari.

STAGES E AGGIORNAMENTI PRINCIPALI

- 1982 Sensei Yoshioka, Karate
- 1986 E. Falsoni, Karate
- 1986 Benny "The Jet" Urquidez, kick boxing
- 1989 – 2008 Eiji Caji, Karate, Karate spirituale e energia interna, Shiatsu, Amma e Yuki
- 1990 Jean Frenette, Karate
- 1991 M. Lerou, Savate
- 1992 Donoshino "The Dragon" Wilson, kick boxing
- 1992 – 1994 Master Sken, Thai Boxing
- 1992 Oscar Higa, Karate
- 1993 M. Fuyoca, Karate
- 1993 Rick Rouf, Kick Boxing
- 1997 Billy Wallace, Kick Boxing

- 1998 Maurizio Maltese, Stili indonesiani e Pentchak Silat
- 1998 Dominique Valera, Kick Boxing
- 1998 Chantal, Kick Boxing
- 1999 – 2001 Michele Araldi, Thai Boxing
- 2002 – 2003 Itthypol, Thai Boxing
- 2003 – 2008 Fulvio Zilioli, Karate stile Uechi Ryu e Kobudo
- 2004 – 2008 Valerio Zadra, Mae Mai Muay Thai
- 2008 Flavio Piccioni, Haidong Gumdo (spada coreana)

ISTRUTTORE M:

- *Karate interstile sviluppato su base Shotokan*
- *Karate Spirituale*
- *Kick Boxing*
- *Semi, light e full Contact*
- *Mae Mai Muay Thai, "le geometrie della distruzione"*
- *Sutai Kombat, riservato alle forze dell'ordine, corpi militari e guardie giurate*
- *Thai Boxing*
- *Penthak Silat, Cidebox, Cidepax*
- *Kobudo (karate armato)*
- *Escrima*
- *Street Fighting*
- *Boxing aerobica*

BENESSERE FISICO E TERAPIE PER LA SALUTE

Il Maestro Vuovolo è abilitato al "Drenaggio Linfatico Manuale – Metodo Vodder" dall'Associazione APIS e operatore di Shiatzu metodo Namikoshi dal 1995.

Pratca inoltre il metodo Giapponese Naturale "KATSEI-HO" (Shiatzu – Amma – Yuki) ed è abilitato al Massaggio Tradizionale della Medicina cinese "Tuina" con attestazione APIS dal 2003.